

令和2年度「これから始めるハツラツヨーガ」教室スケジュール表

| | |
|-----|---------------|
| 金曜日 | 13:00～14:00 |
| 場所 | 徳島市立体育館 第二会議室 |

令和2年3月30日現在

| | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| 1期 | 4月 | 10 | 17 | 24 | | |
| | 5月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | 6月 | 5 | 12 | | | |
| 2期 | 6月 | 26 | | | | |
| | 7月 | 3 | 17 | | | |
| | 8月 | 7 | 21 | 28 | | |
| | 9月 | 4 | 18 | 25 | | |
| | 10月 | 9 | | | | |
| 3期 | 10月 | 16 | 23 | 30 | | |
| | 11月 | 6 | 20 | 27 | | |
| | 12月 | 4 | 11 | 18 | | |
| | 1月 | 8 | | | | |
| 4期 | 1月 | 15 | 22 | 29 | | |
| | 2月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 3月 | 5 | 12 | 19 | | |

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。
(650円×10回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの