

# 令和2年度「これから始めるハツラツヨーガ」教室スケジュール表

金曜日	13:00~14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室

令和2年3月30日現在

1期	4月	10	17	24		
	5月	1	8	15	22	29
	6月	5	12			
2期	6月	26				
	7月	3	17			
	8月	7	21	28		
	9月	4	18	25		
	10月	9				
3期	10月	16	23	30		
	11月	6	20	27		
	12月	4	11	18		
	1月	8				
4期	1月	15	22	29		
	2月	5	12	19	26	
	3月	5	12	19		

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。  
(650円×10回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの